

DROGFRI UPPVÄXT

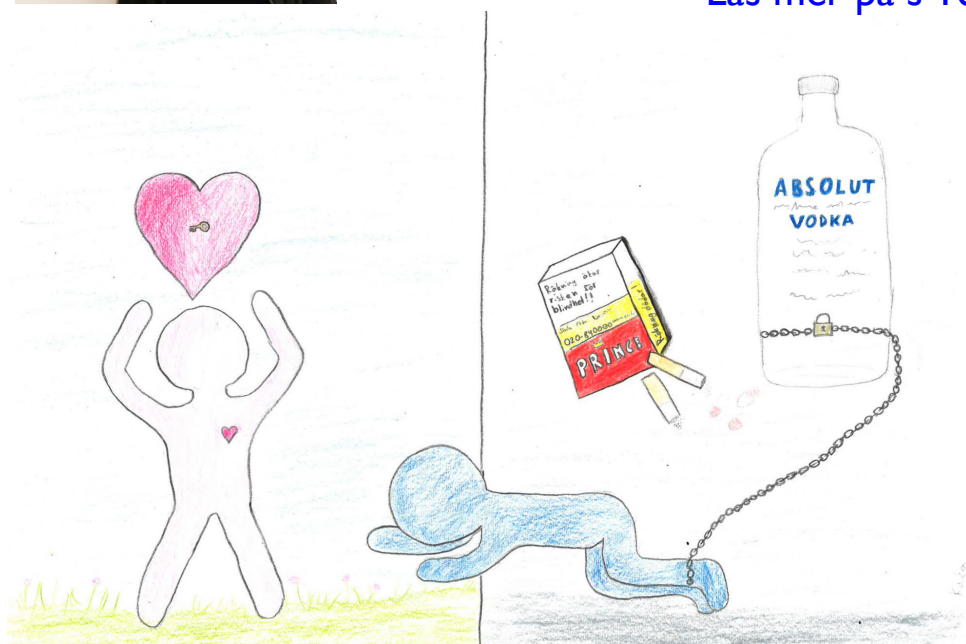


Nr 2 Juni 2024



**Eva ny
förbundsordförande
i Drogfri Uppväxt**

**I:a pris i
Teckningstävlingen**
Läs mer på s 10





Hej!

Som nyvald ordförande för Drogfri uppväxt vill jag arbeta för att

- vi under de två år vi har framför oss är att kunna växa och bli en kraft att räkna med
- få ut kunskap så att vi alla kan uppmärksamma och hjälpa de barn och unga som lever i en tuff miljö med droger.

Hur ska vi göra det?

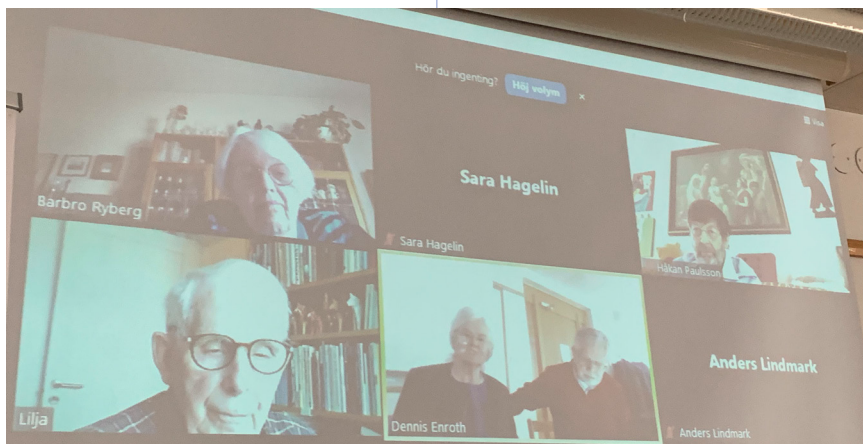
- Fortsätta med en engagerad styrelse
- Styrelsen håller på med en ansökan till Allmänna arvsfonden för att genomföra en föreläsningsserie i Stockholm för blivande pedagoger.
- Vi ska ta fram en broschyr för att rekrytera medlemmar och stödmedlemmar.

Som medlem kan du hjälpa till genom att

- tipsa om Tankebanan för yngre barn på hemsidan
- skicka bildtävlingen vidare till skolor när den kommer
- engagera nya medlemmar, stödmedlemmar. Broschyren kommer på hemsidan när den är färdig.

Vill också passa på att tacka Ali Jerremalm för allt arbete han lagt ner på föreningen och att han fortsätter hjälpa oss med tidningen.

Förbundsmöte med Drogfri Uppväxt 20 april i Bromma



Förbundsmötet ägde rum lördagen den 20 april i Tempus samlingslokal i Bromma, ännu inte helt återställd efter den flera år långa byggperioden, men fullt användbar för mötet som samlade 14 deltagare.

Mötet inleddes av Torsten Friberg, ordförande för Stiftelsen Nykterhetsvännernas Studenthem i Stockholm, som berättade om den senaste byggperioden på Tempus som kostat 83 miljoner kronor och även om hur det är att vara hyresvärd för dem som bebor de 274 rummen/lägenheterna.

Drogfri Uppväxt är som känt en av huvudmännen för stiftelsen och Torsten representerar oss i styrelsen.

Torsten ledde sedan mötet med Sara Hagelin som sekreterare vid sin sida. Några deltagare fanns med digitalt på distans, och detta sköttes skickligt av Dennis Enroth.

Ekonomiskt sett har verksamheten under de senaste åren gått med en del minus sedan vår tidigare bidragsgivare Förbundet Mot Droger har upphört att dela ut medel. Vi söker nu nya vägar att skapa en god ekonomisk grund för verksamheten.

Forts nästa sida

Förbunds möte med Drogfri Uppväxt 20 april i Bromma

I enlighet med en motion från Eva Malmgren Thörnblom och Siw Hallbert (och en synpunkt från Barbro Ryberg) beslutade mötet om ett tillägg till stadgarnas paragraf 2: ”Stödmedlem kan den bli som vill främja organisationens ändamål (§ 1) och som i samband med Drogfri Uppväxts aktiviteter avstår från bruket av alkohol och narkotika. Stödmedlem har förslagsrätt men inte rösträtt.”

Stödmedlemmar får tidningen digitalt och erbjuds att betala en årsavgift i spannet 100-400 kr.

Avdelningar kan fortsättningsvis rekvirera 75% av medlemsavgifterna som deras medlemmar erlagt, förutsatt att de skickar in årsmötesprotokoll, verksamhetsberättelse och verksamhetsplan till förbundet.

Eva Malmgren Thörnblom valdes till förbundsordförande efter Ali Jerremalm som av sagt sig omval efter att ha beklätt posten sedan förbundets bildande 2018, och dessförinnan som ordförande i SLN sedan 2010. Ali tackade för att ha fått möjlighet att tjäna förbundet



desså år och för den fina gemenskap han fått uppleva i förbundet och styrelsen. Initiativtagandet till Tankebanan, samt utgivandet av vår tidning, menade han kan ha varit hans viktigaste bidrag till verksamheten. Siw Hallbert tackade och överlämnade en present.

Nyvalda ordföranden Eva tackade för förtroendet, tackade den avgående styrelsen samt presidiet för fina arbetsinsatser under förbundsområdet samt hälsade den nya styrelsen välkommen.

Förbundsstyrelsen har nu följande utseende:

Ordförande: Eva Malmgren
Thörnblom
Sekreterare: Sara Hagelin
Kassör: Agneta Fernström
Vice ordförande: Dennis Enroth
Ledamot: Siw Hallbert
Ledamot: Anders Lindmark
Ledamot: Ulla Lingesjö Thilén



Våra frågor till de politiska partierna inför EU-valet

Av Ali Jerremalm

Snart är det dags för val av ledamöter till Europaparlamentet. Drogfri Uppväxt är en organisation som organiserar vuxna som i sin profession arbetar med barn och unga.

Vi vet att omkring 20 procent av alla barn i Sverige, över 400 000, växer upp i miljöer där minst en förälder har problem med alkohol eller andra droger. Situationen kan vara ännu värre i andra europeiska länder.

Vi undrar hur ert parti vill påverka lagstiftningen i EU-parlamentet för att förändra den här situationen. Vilka åtgärder som begränsar konsumtionen på ett samhälleligt plan är ni beredda att verka för, och vilka insatser vill ni se genomföras för att hjälpa de barn som växer upp i missbruksmiljöer?

Vi är tacksamma för svar i god tid före valet!



Den 20 februari skickade vi dessa frågor till samtliga riksdagspartier. Nu i senare delen av maj av vi fått svar från Socialdemokraterna, Miljöpartiet, Vänsterpartiet, Centerpartiet och Kristdemokraterna.

Moderaterna, Liberalerna och Sverigedemokraterna har inte besvarat våra frågor.

Den politiska hållningen i Europa står och väger; ska man öppna för avkriminalisering eller legalisering av cannabis och i förlängningen kanske också för andra droger? Här finns ännu så länge en enad front bland de svenska riksdagspartierna som samtliga säger nej till en legalisering. Men kommer den fronten att bestå? Mycket starka ekonomiska krafter, och förstås många brukare, backar upp legaliseringstrenden och EU-kommissionen har här en nyckelposition.

Observera att vi frågar efter åtgärder mot såväl alkohol som narkotika, och se vad partierna svarar. En majoritet av riksdagspartierna verkar i Sverige för s k gårdsförsäljning, indirekt ett slopande av alkohol-monopolet, och accepterar därmed en ökande alkoholkonsumtion.

Ta del av partiernas svar och fundera över hur deras svar överensstämmer med din egen uppfattning!

Centerpartiet

En nyckel för att lyckas minska konsumtionen på samhällsnivå är att se till att polisen och tullen stoppar narkotikan att nå in i Sverige. Eftersom den europeiska marknaden är gemensam för alla EU:s länder, är tullen i EU garanten för att farliga eller olagliga produkter inte kommer in och kan cirkulera fritt på vår marknad. Men EU:s tullunion måste bli bättre. Miljoner paket kontrolleras varje dag vid olika tullstationer runtom i EU,

och EU-ländernas olika system måste bli bättre på att kommunicera och samverka. Centerpartiet anser att den pågående reformen av EU:s tullunion är viktig för att stärka tullens arbete i hela Europa, som behöver bli säkrare och mer effektivt, i takt med att volymen av vapen och narkotika ökar i vår omvärld.

Narkotikan kommer till Sverige från andra länder, därför är det viktigt att tullen kan komma åt smuglingen och att flera länder

Centerpartiet, forts

samarbetar inom ramen för tullunionen. Polisen behöver även fler verktyg för att förhindra att narkotika sprids. Internet spelar en stor roll för droghandeln, därför måste insatser riktas dit.

På EU-nivå handlar det om att prioritera detta inom ramen av Schengensamarbetet samt ett mer systematiskt erfarenhetsutbyte mellan Sverige och andra EU-länder om förebyggande insatser riktade mot barn, unga och barnfamiljer. I Riksdagen har Centerpartiet lagt förslag om att den kommunala socialtjänsten ska stärkas så att fler utsatta barn kan upptäckas. Vi vill göra det enklare att ge barn stödinsatser även när föräldrarna tackar nej och se till att placerade barn och unga får systematisk uppföljning, också efter att placeringen upphört.

Miljöpartiet

Barn ska få vara barn. En lekfull och trygg barndom borde vara alla människors rättighet. Det är ett gemensamt ansvar att värna barnen och deras trygghet. Det handlar om att upptäcka dessa barn och se till att de får det stöd som de behöver på alla nivåer. Vi vill att alla ska bli erbjudna stödinsatser

från socialtjänsten. Socialtjänsten måste ha ett stärkt barnperspektiv och alltid ha barnens bästa som sin viktigaste prioritering.

Barn till vuxna med missbruksproblematik vet hur tufft det är när tillgängligheten till alkohol är stor. Barn som har föräldrar med missbruksproblematik behöver givetvis få insatser och vi anser också att de behöver erbjudas stöd genom grupper för barn till missbrukare. Motsvarande behöver finnas för barn till vuxna med psykisk problematik. Familjecentraler, gratis frukost i skolan, en mer tillgänglig socialtjänst som också arbetar förebyggande. Viktigt också att tala mer om frågorna, många barn skuldbelägger sig själva och sin situation och vågar inte berätta för andra eller ta hem kompisar. Vi vill att skolan ska ha mer resurser så att lärare i större utsträckning har möjlighet att se varje barn och förstå om det har det jobbigt. Förstärkt elevhälsan och se till att vårdcentraler blir bättre på att även jobba med psykisk ohälsa, inte bara fysisk.

De viktigaste insatserna behöver ske i barnets närhet men vi behöver även göra insatser för att begränsa konsumtionen i samhället i stort

och vidta åtgärder som förhindrar att personer handlar i missbruk och kan ta sig ur missbruket. Det är ett omfattande arbete som handlar om begränsande åtgärder såsom den svenska alkohol- och drogpolitiken och att vi har en europeisk politik som understödjer de nationella åtgärderna.

Värna Systembolagets monopol. Vi vill se ett totalstopp för alkoholreklam i hela EU. Det ska finnas varningsetiketter på alkohol och vill se ett närmare samarbete mellan polismyndigheter inom EU för att stoppa droghandeln. Vi prioriterar alla barns förutsättningar till ett bra liv och vill därför att barns rättigheter ska främjas och skyddas i den politik som tas fram inom EU. Vi vill stärka samarbetet inom ramen för den europeiska barnstrategin och se till att FN:s barnkonvention genomförs i hela EU och att samtliga EU-länder inför ett förbud mot att slå barn.

Vänsterpartiet

Vänsterpartiets alkohol- och narkotikapolitik har sin grund i ett folkhälsoperspektiv. Ett samhälle med utbredd beroendeproblematik är ett ojämlikt och skört samhälle där enskilda far illa. Skadorna av alkohol och narkotika drabbar även dem som inte brukar, särskilt barn som växer upp i familjer med skadligt bruk.

Vänsterpartiet står därför för en solidarisk och ansvarsfull alkoholpolitik som innebär att tillgängligheten på alkohol ska vara begränsad genom höga skatter, ett starkt systembolag och restriktiva regler för privatinförsel.

Vänsterpartiet tar även avstånd till alla förslag gällande legalisering av illegala droger eftersom konsekvensen skulle vara att allt fler människor skulle riskera att fastna i ett beroende. Innehav, smuggling, tillverkning, langning och försäljning av narkotika ska därför vara fortsatt olagligt. Samtidigt som handeln med narkotika ska bekämpas, behöver det finnas vård och stöd med låga trösklar för människor med beroende.

Socialdemokraterna

Alla barn har rätt till en trygg barndom, fri från missbruk och utsatthet. Socialdemokraterna har generellt en restriktiv hållning till såväl alkohol som narkotika, i både Sverige och EU.

Vi tycker därför att det är viktigt att behålla och värna Systembolagets monopol på försäljning av alkohol och vill inte se någon uppluckring eller legalisering på narkotikaområdet. Vi socialdemokrater tycker det är bra att EU agerar för att cannabis inte ska få säljas fritt på EU:s inre marknad.

Vi vill också skärpa reglerna för näthandel med alkohol för att värna Systembolagets ensamrätt, och se till att förteckningarna på alkoholprodukter får samma tydliga innehållsförteckning och information om hälsorisker som andra livsmedel.

Socialdemokraterna tycker därför att det är viktigt att Sverige behåller rätten att själva styra över alkohol- och narkotikapolitiken. Vi tycker också att insatser för att stötta barn som växer upp under svåra förhållanden ska bestämmas om i Sverige, inte på EU-nivå långt bort från människors vardag. På nationell nivå har vi en tydlig

politik för hur vi vill hjälpa unga och barn i utsatthet. Förskola och skola har ett stort ansvar och måste ges rätt förutsättningar för att se och möta barn i utsatthet och ge stöd till både barn och familjer. Vi vill ge unga som mår psykiskt dåligt snabb hjälp genom att öka resurserna till barn- och ungdomspsykiatri, att barn och unga som drabbas av psykisk ohälsa snabbare ska få kontakt med vården genom "En väg in" i alla regioner så att barn och unga lätt kan hitta rätt i vården, stärka elevhälsan och etablera fler ungdomsmottagningar, och stoppa utförsäljningarna av barn- och ungdomsvården (BUP).

Kristdemokraterna

· Vi oroas över att så många barn växer upp i hem med missbruk. Frågor rörande alkohol och narkotika, samt att stötta barn i familjer med missbruk, ser vi främst som en nationell fråga.

· Det finns i dag en skyldighet för regioner och kommuner att särskilt beakta barns behov av information, råd och stöd, om barnets förälder bl.a. har ett missbruk (5 kap. 7 § HSL och 6 kap. 5 § patientsäkerhetslagen). Här kan Sverige föregå med gott exempel till andra EU-länder, om hur stöd kan ges till barn från hem med missbruk.

· Enligt Europols uppskattning är 70 procent av de kriminell-

la gängen i EU verksamma i minst tre länder. Särskilt flödet av tung narkotika är till sin natur gränsöverskridande. Denna verklighet kräver fördjupat europeiskt samarbete inom rätts- och kriminalpolitiken. Vi vill ha ett starkare samordningsmandat för Europol och Eurojust och ett fördjupat mellanstatligt utbyte av databaser och brottsregister, liksom ett intensifierat rättsligt samarbete med tredjeländer och med EU:s kandidatländer.

- Kristdemokraterna vill att det ska bedrivas ett starkt förebyggande arbete för att minska alkoholens och drogernas medicinska och sociala skadeverkningar. Vi vill ha ett narkotikafritt samhälle och arbetar konsekvent för att stoppa alla tendenser till drogliberalisering.

- Vi vill också satsa på en meningsfull fritid. Här har Kristdemokraterna länge drivit frågan om ett fritidskort för barn och unga, där vi nu är glada att det kommer att införas under 2025.

- Vi vill öka tillgängligheten till barn- och ungdomspsykiatri. Det är alldeles för långa köer, och vi arbetar i regeringen för att korta dessa.

- Kristdemokraterna ser det civila samhället som en stor resurs inom ANDTS-området, där civila samhället kan erbjuda alkohol- och drogfria mötesplatser.

- Kristdemokraterna vill att alla, inte minst barn, ska kunna växa

upp och leva utan risk att skadas på grund av eget eller andras bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak eller spelmissbruk (ANDTS). Därför vill vi att mer stöd ges till barn från hem med missbruk.

- Regeringen har gett ett viktigt uppdrag till Socialstyrelsen att stärka stödet till barn som är anhöriga. Uppdraget syftar till att stärka och utveckla stödet till barn i familjer med bl.a. skadligt bruk, missbruk eller beroende.

- Regeringen har också en nationell anhörigstrategi, där Socialstyrelsen hösten 2023 tagit fram stöd till kommunerna för ett mer individuellt och likvärdigt stöd till anhöriga, och följa upp anhörigperspektivet och stödet till anhöriga. Nu behöver kommunerna ta till sig dessa rekommendationer och stöd.

- Narkotikautredningen lämnade i höstas sitt förslag om en mer kunskapsbaserad narkotikapolitik. Bland annat föreslår utredningen att det krävs insatser för att skapa trygga och goda uppväxtvillkor, och ett förebyggande program, för att uppnå målsättningarna med narkotikapolitiken.

Resultat av bildtävling våren 2024

Bildtävlingen genomfördes i västra Sverige med prispengar vi fått från Länsnykterhetsförbundet.

Första pris, 2 000 kr, gick till klass 6B, Säteriskolan, Mölnlycke, för en rkänslofull bild av drogerberoende.

Elevena har arbetat med konstnären Keith Haring som har inspirerat dem.

Andra pris, 1 000 kr, får klass 5A Innovitaskolan ST Jörgens, Göteborg, för en bildserie om livet med och utan droger.

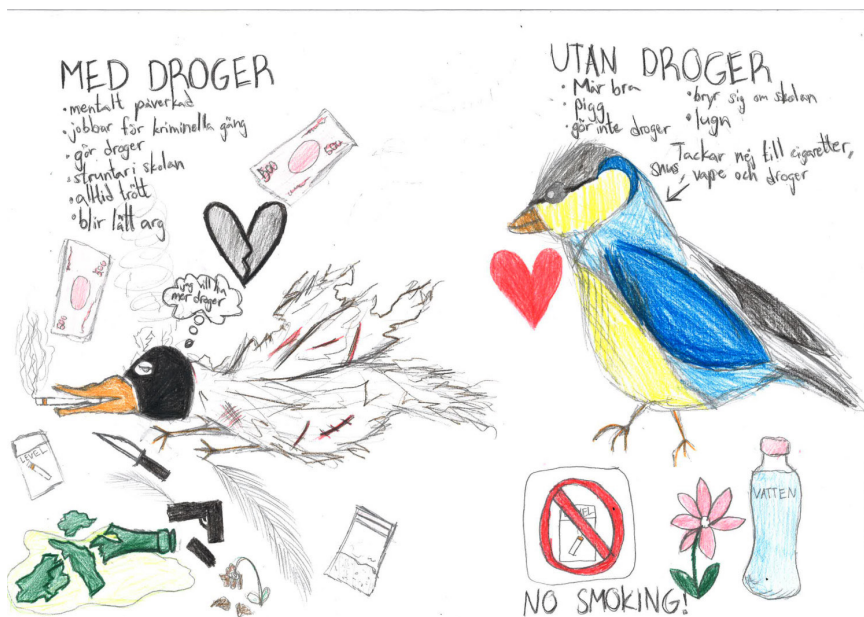
Tredje pris, 500 kr, gick till klass 6A Säteriskolan, Mölnlycke, som

lätit två fåglar symbolisera livet med och utan droger på ett mycket fyndigt sätt.

Vi ser det som positivt att klasserna diskuterar droger, vilket de måste göra för att kunna åstadkomma dessa fantastiska bilder.

Vi hoppas kunna återkomma fler gånger med bildtävlingen och att då vi med hjälp av våra medlemmar få fler skolor att delta.

Eva Malmgren Thörnblom







Tore Hägg

ABBA som exempel

Utlänningar är alla som inte är briter. Ytterligare nationalitetsbeteckning anses sällan befogad. Det har jag lärt i England, men också genom Agatha Christies mästertektiv Hercule Poirot.

”Den där utlänningen” kallas han ofta och då har det förstås ingen betydelse om han är belgare eller fransman.

Ganska fort går det att lära hur lite dessa utlänningar (icke svenskar) vet om vårt land

– Sverige. Många är vi som gång på gång fått förklara att Sverige inte är Schweiz. Bara en kort period, när U 137 gått på grund i Blekinge, Sweden, lättade det en aning på den punkten. Några visste nämligen att Schweiz saknar sjöförbindelse med dåvarande Sovjet.

En britt, som blivit släkt i släkten, erkände direkt hur lite hon visste

om Sverige. Det enda hon kände till av det som tillverkas här var de små runda borstar man använder mellan tänderna. De var sannerligen märkta ”Made in Sweden”!

Orkade jag då inte peka på den långa raden av lastbilar som passerade på den närbelägna motorvägen, vilken leder till färjeläget i Dover. Ett och annat av dessa fordon har visserligen märket Mercedes, Iveco eller MAN - men den absoluta, rentav överväldigande, majoriteten i denna täta karavan heter Scania eller Volvo. Inte vardet heller läge att göra försök med Atlas Copco, Ericsson, Alfa Laval, IKEA eller SKF.

Det fick bli ABBA. Och så det funkade! Det var ju inte heller i utlandet de riktigt slog igenom utan i självaste Brighton, East Sussex.

Kom detta i min håg, när det härom sistens blev allmänt känt att Benny Andersson inte dricker alkohol. Problemet avtecknade sig rejält då han märkte att han mådde dåligt när han inte hade druckit och bestämde sig då för att avstå helt från alkohol. - Och det är det bästa beslut jag någonsin tagit” sade Benny till den brittiska tidningen Express: -Jag hade inte varit här nu om jag inte hade gjort det. - Alkoholism slår till utan att man förstår det!

Tidningen Nöjeslivet har träffat nästa B, Björn Ulvaeus, som fattat samma beslut som kollega Benny. Björn trodde nog att livet skulle bli ”lite grått och dystert” utan alkohol.

- Men det blir precis tvärt om.
-Man lyfter, det öppnar sig och man är i direktkontakt

med allting på ett helt annat sätt!

Två s.k. superkändisar som helnykterister således. Det skulle förvåna om inte deras exempel får ytterligare några att avstå från alkohol. Och vad vet vi – kanske har även vår avhållsamhet betydelse någon gång för någon? Man måste inte vara kändis eller mångordig, men att ärligt svara på den fråga som ofta kommer – det kan ha effekt.

Tore Hägg



Vad är en ”överdos”?

Rolf
Bromme



Alla vet ju vad en överdos narkotika är – eller hur? Vi tänker då framför allt på överdoser av opioider, dvs. ämnen som är bedövande, rogivande, smärtstillande m.m. En person som använder sådana ämnen upptäcker snart att samma dos som personen tog vid senaste tillfället inte är tillräckligt stor för att få samma effekt som förra gången. Därför tas en större dos än förra gången för att få den eftersträvade effekten av opioiden!

Men en person, som använder opioider regelbundet, prövar sig fram försiktigt och det är sällan dessa små ”överdoser” leder till dödsfall. En helt annan situation inträder, om den narkotika som inköps på den illegala marknaden (t.ex. gatuförsäljning) skulle vara av en helt annan styrka än den, som förra gången köptes av samma person, som alltså använder opioider vanemässigt. Då kan en starkare dos leda till ett överdosedödsfall. Men detta är också relativt ovanligt.

En helt annan situation kan emellertid inträffa vid regelbunden användning av opioider. Det är nämligen påfrestande och

ansträngande att använda opioider regelbundet under lång tid. Därför gör dessa personer en och annan paus i sin användning av opioider – helt enkelt för att vila upp sig. Det är ganska normalt för personer, som använder opioider regelbundet, att göra sådana pauser. Men i ett sådant fall inträder plötsligt helt nya förutsättningar: Kroppen anpassar sig nämligen under drogpauserna till det nya drogfria tillståndet redan efter några dagar och efter någon eller några veckor förhåller sig kroppen till opioiden nästan som för en nybörjare!

Då kan samma dos, som personen tog för några dagar eller veckor sedan, plötsligt bli en farlig och dödlig överdos! Kunskapen om hur snabbt kroppen anpassar sig till drogfrihet är oftast mer eller mindre obefintlig hos den som använder opioider regelbundet. Detta gäller även för de personer som får narkotikaklassade mediciner av läkare inom LARO-behandling. Denna problemsituation har inte ordentligt eller tydligt observerats inom forskningen! Det finns ingen statistik på hur många vanemässiga

opioidanvändare som dör av en överdos efter en paus i droganvändningen! Det finns inte heller någon statistik över hur många som dör av en överdos därför att opioidanvändaren har fått ett starkare eller mer koncentrerat opioidämne än det som användes förra gången.

Men sannolikt är en dödlig överdos efter en paus mycket vanligare än dödlighet på grund av att opioidanvändaren utan vetskap fått en starkare dos än förra gången! Om så är fallet, behöver beroendeläkarna ge helt andra instruktioner till sina patienter, än vad som sker i dag, så att beroendepatienterna ska kunna undvika de vanligaste överdosdödsfallen.

I Sverige har beroendeläkarnas förening uttalat sig för att beroendepatienterna ska undvika en drogfri behandling, eftersom läkarna vet att en patient, som varit drogfri en längre tid, men som tillfälligt någon gång vill ta sig ett ”nytt rus”, ofta drabbas av ett överdosdödsfall, och det vill inte beroendeläkarna känna sig ansvariga för. I själva verket kanske detta är ett ganska ovanligt

fenomen. I stället kanske dödsfall på grund av normal medicinering inom LARO-behandling oftare är orsaken till ett större antal dödsfall i samband med att patienten tar en paus i den regelbundna opioidmedicinbehandlingen. Men det saknas alltså forskning och statistik på detta område och därför kan beroendeläkarna känna sig ganska lugna, eftersom ingen vet hur många överdosdödsfall de egentligen har förorsakat genom sin förskrivning av narkotikaklassade mediciner till opioidberoende patienter som har behövt göra en paus i sin användning av sådana



mediciner.

Det kan helt enkelt vara så att flertalet av de beroendeläkare, som inte vill göra sina patienter drogfria, är den vanligaste anledningen till dödsfall på grund av överdoser av narkotikamediciner. Det finns nämligen en undersökning från forskare på Karolinska Institutet för ett tiotal år sedan som visar att överdosdödsfall på grund av mediciner som är narkotikaklassade ökade kraftigt åren efter 2005, då Socialstyrelsen avskaffade tidigare restriktioner vid förskrivning av sådana mediciner, medan överdosdödsfall av illegala narkotika köpta av gatuförsäljare inte ökade alls under de undersökta åren fram till slutet av det decenniet. Den forskningen upphörde därför att Socialstyrelsen ströp anslagen till vidare forskning på det området. Vill man vara krass, kan man säga, att Socialstyrelsen inte ville veta resultatet av sina egna

beslut, när det gällde förskrivning av narkotikaklassade läkemedel till narkomaner, s.k. LARO-behandling.

En annan sida av samma sak är att Drogfri behandling kan göra beroendepatienter friska från sitt beroende av narkotikaklassade droger. Men det resultatet får inte LARO-behandlingen, eftersom den nästan alltid är livslång och hela tiden underhåller narkotikaberoendet.

En mera prosaisk fråga blir då i stället varför samhället betalar beroendeläkare med höga löner och med en kostsam behandling, när beroendeläkarnas förening inte vill göra sina patienter friska från sitt drogberoende?

ROLF BROMME, journalist och författare, Upplands Väsby



DU-Krypto nr 35

1	2	3		4		3	5	6	
	7	8	9	10	11	12	6		10
3	10	7		13		14	10	15	3
16		17	7	10	18	8			16
15		18			8	13	10	3	9
9	8	19	7	12	15		6	12	1
4		12		15	9	16	3		8
17	11	20	17	9			17	14	15
15			11	10	18	18	15		5
3	10	15	9				10		3
8		7	2	11	4	21	19	14	
	20	2	18		2	19		16	19

S=15, L=6, A=10, N=11

Varje siffra motsvarar en bokstav. Bilda ord!

Innehåller träsprit.

Lösning skickas till

Håkan Paulson, Fiskaruddsvägen 38F, 144 62 Rönninge

Bokpris!

Vinnare i DU-Krypto 34: Yvonne Samuelsson, Teckomatorp.

Får Boas bok "Boa åker dit", del 3 i hans trilogi. Se förra numret.

Hör av dig till förbundsstyrelsen!

Ordförande

Eva Malmgren Thörnblom, Göteborg
eva.malmgren.thornblom@gmail.com

Vice ordförande

Dennis Enroth, Stockholm
dennis@enroth.se

Kassör

Agneta Fernström, Uppsala
agnetahf@gmail.com

Sekreterare

Sara Hagelin, Stockholm
sara@c-cap.se

Ledamot

Siw Hallbert, Mölnlycke
s.hallbert@telia.com

Ledamot

Anders Lindmark
anderslindmark@yahoo.se

Ledamot

Ulla Lingesjö Thilén, Stockholm
ulla.thilen@live.se

Drogfri Uppväxt www.drogfri.org

Ordförande: Eva Malmgren Thörnblom, Göteborg.

Kassör/Medlemsregister: Agneta Fernström, tel o fax 018-367 367, mob 0705-221 367, Tårpilsv 8, 755 50 Uppsala agnetahf@gmail.com

Sekreterare: Sara Hagelin, Vallmovägen 7, 184 35 Åkersberga

Redigering & layout: Ali Jerremalm, 0706-928074.

Tryck: Printson, Östersund. **ISSN:** 2002-3278